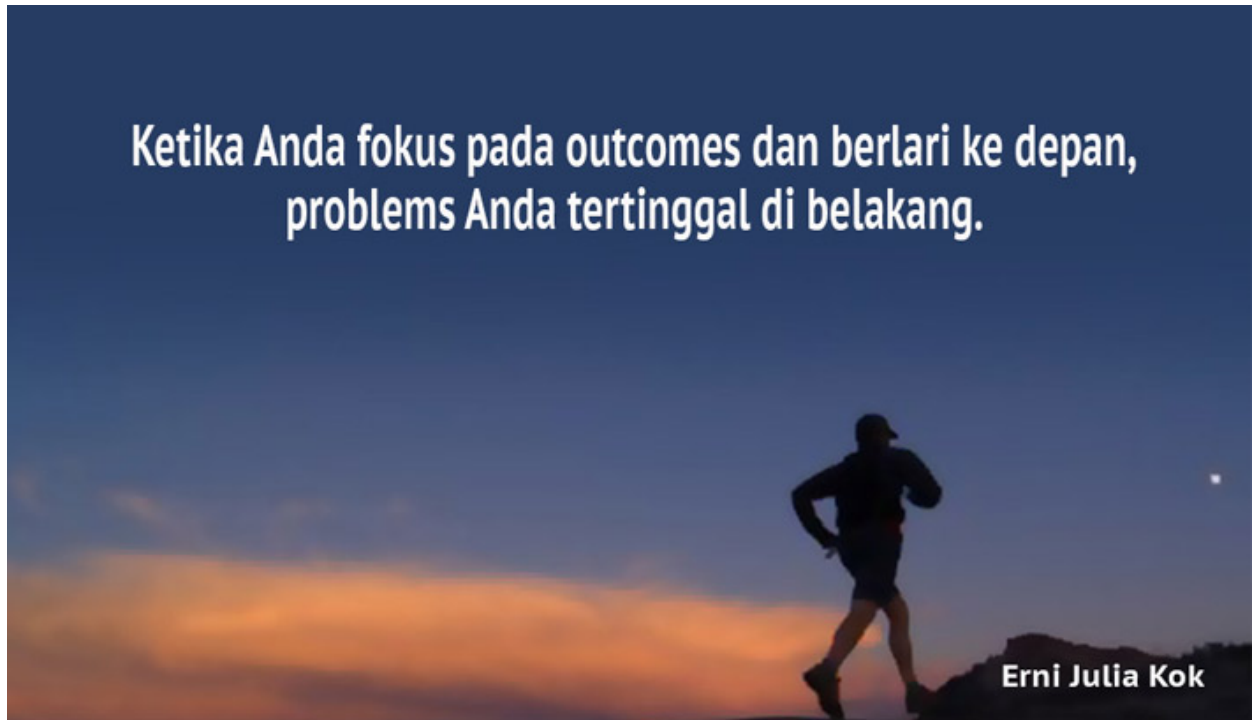


MENGAPA ANDA MEMBUTUHKAN SEORANG LIFE COACH?



Menyewa jasa seorang life coach adalah keputusan besar dan penting dalam perjalanan hidup Anda. Semakin cepat Anda melakukannya semakin cepat pula Anda mencapai kehidupan yang Anda inginkan. Berikut sebagian besar—namun tak terbatas—contoh situasi Anda harus segera menemukan seorang life coach.

APAKAH ANDA MERASA TERJEBAK?

Mungkin saja Anda memiliki karier atau bisnis yang berjalan lancar, namun Anda merasa frustrasi karena tidak tahu bagaimana kelanjutannya. Anda merasa tidak memiliki waktu untuk merencanakan masa depan. Orang-orang di sekeliling Anda boleh saja iri dengan pencapaian dan prestasi Anda, tetapi Anda merasa hampa. Di satu bagian diri Anda merasakan impuls untuk meningkatkan diri, pada bagian diri lainnya Anda tidak tahu apa tindakan pertama yang perlu diambil. Sementara keluarga dan teman dapat memberikan nasihat menurut perspektif mereka sendiri dan mendengarkan keluh-kesah Anda, namun hanya professional life coach yang mampu membantu Anda menetapkan apa yang benar-benar penting dan keluar dari keadaan terjebak.

ANDA PERLU LEBIH TEPAT MENGAMBIL KEPUTUSAN PENTINGI?

Anda merasa kurang yakin pada diri sendiri ketika harus menentukan tujuan hidup dan merasa "duduk" di atas persoalan-persoalan sehingga tidak mampu menganalisa guna menemukan solusi. Life coach yang baik dapat membantu Anda mengambil jarak dengan problem yang Anda hadapi dan memberikan perspektif sambil memprovokasi Anda supaya berpikir kreatif. Life coach juga dapat membantu Anda menyusun visi, sehingga Anda dapat fokus bergerak ke arah *goals* tanpa ragu.

ANDA TAHU APA YANG ANDA INGINKAN TETAPI KURANG ANTUSIAS BERTINDAK?

Menentukan apa yang Anda inginkan di masa depan bukan masalah, tetapi Anda tidak tahu bagaimana menyusun rencana-rencana yang solid dan kurang antusias mengeksekusi atau bertindak. Hari demi hari berlalu dan impian hanyalah impian, tidak terealisasi. Life coach merupakan pilihan yang baik, sebab professional life coach tentu saja telah terlatih dan berpengalaman menyusun strategi-strategi sukses dan mencapai hasil yang diinginkan. Life coach

juga mampu memotivasi Anda untuk mengambil langkah pasti mewujudkan impian menjadi kenyataan.

ANDA MERASA KEHILANGAN MOMENTUM

Apakah Anda merasa tidak menjalankan kehidupan seperti yang Anda harapkan? Semua yang sedang Anda kerjakan saat ini tidak memberikan tantangan dan Anda sering menyesali kesempatan-kesempatan yang Anda sia-siakan. Atau Anda merasa telah mengambil keputusan yang keliru: mulai dari jurusan pendidikan yang keliru, pasangan hidup yang keliru dan memilih karier yang salah? Baiklah, Anda telah kehilangan momentum, namun bukan belum terlambat untuk kembali ke jalur pacu Anda. Segeralah mendapatkan bantuan seorang life coach dan mulai menjalani hidup sesuai pilihan Anda sendiri.

ANDA KURANG PERCAYA DIRI

Walaupun sering tidak mengakuinya, namun sadar bahwa Anda sering merasakan kebutuhan untuk menutupi kekurangan diri dengan terus belajar tanpa keberanian mempraktikkan apa yang telah dipelajari. Ketika kesempatan akhirnya muncul Anda tidak meraihnya, tetapi keraguan dan *limiting beliefs* menghentikan Anda. Life coach tentu saja adalah tempat yang tepat untuk mendapatkan *insights* bagaimana mengatasi hambatan keyakinan diri dan mengeluarkan Anda dari lumpur keraguan seperti menggosok mutiara.

ANDA SEDANG MENGHADAPI

Perceraian atau ditinggalkan pasangan hidup maupun anggota keluarga, pergantian pekerjaan—apapun penyebabnya: mutasi, pemutusan hubungan kerja, kenaikan pangkat—membutuhkan penyesuaian yang baik. Begitu pula pindah ke lingkungan baru dapat menimbulkan kekhawatiran dan ketidaknyamanan yang perlu diwaspadai. Semua gangguan seperti tersebut di atas dapat berakibat turunya prestasi dan menjauhkan Anda dari tujuan utama. Seorang life coach dapat membantu Anda melewati masa-masa "sulit" tersebut secara mulus sehingga Anda dapat memulai bab baru dalam buku kehidupan dan terus sukses bahagia.

KEBIASAAN MENUNDA-NUNDA

Procrastination atau menunda-nunda merupakan salah-satu perilaku yang sering menjadi penghambat orang mencapai tujuan-tujuannya. Orang yang berperilaku menunda-nunda sebenarnya tahu betapa pentingnya bertindak masif, namun ia merasa tidak memiliki kekuatan atau kemauan untuk memulai langkah pertama. Aliran energinya tidak dapat dipusatkan dan dialirkan ke arah di mana ia kehendaki. *Procrastination* hanyalah gejala yang muncul di permukaan, sedangkan akar permasalahannya perlu digali dengan bantuan seorang life coach.

Jadi, itulah sedikit dari banyak alasan mendapatkan bantuan seorang professional life coach sekaliber Erni Julia Kok. Tentunya Anda bebas menghubungi kami untuk mendapatkan 30 menit sesi gratis seandainya pun Anda merasa tidak yakin apakah membutuhkan life coaching atau tidak. Bagaimanapun menggunakan jasa seorang life coach adalah investasi berharga, dan taruhannya adalah kesuksesan dan kebahagiaan Anda sendiri, sebab itu Anda harus jeli memilih.

DAPATKAN 30 MENIT SESI GRATIS

Hubungi kami melalui email erni.julia@gmail.com untuk mendapatkan kesempatan mengidentifikasi tujuan Anda dan langkah-langkah mencapainya.

Anda juga dapat kembali ke website www.ernijuliakok.com dan mengisi formulir.

Kami siap membantu Anda!

